



Infección Respiratoria por Coronavirus (2019-nCov)

La enfermedad

- Es una infección respiratoria aguda (IRA), causada por un novedoso virus denominado 2019-nCoV (Coronavirus Nuevo del 2019); fue reportado por primera vez en diciembre del 2019 en la ciudad de Wuhan, China. Este virus tiene la capacidad de provocar un abanico amplio de síntomas respiratorios aun no claramente definidos, pero que puede generar cuadros neumónicos graves potencialmente mortales

Epidemiología

- Actualmente está en curso un brote de IRA por 2019-nCoV, con cerca de 300 casos confirmados, 6 de ellos, fatales. La provincia China de Wuhan es el sitio de origen del brote y en donde se concentra la mayor proporción de enfermos. **Casos aislados, todos con historia de viaje a este lugar**, se han reportado en Japón (1), Tailandia (2), Corea (1) y en el estado de Washington, E.U. (1)
- La mayoría de pacientes en Wuhan, reportaron haber visitado un gran mercado de animales y mariscos, lo que sugirió que al menos inicialmente, la dispersión del virus ocurrió de animales a humanos. **La evolución del brote indica que actualmente hay una limitada transmisión de persona a persona**
- No es aún posible determinar el patrón del brote, es decir, aún es incierta su velocidad de transmisión, su perfil clínico y su susceptibilidad ante las acciones de prevención y control que se implementen, pero al momento, **la letalidad (2%) que ha provocado es inferior a la que tiene**

Mensajes clave

1. **El mundo está aprendiendo acerca de este nuevo virus:** cómo se dispersa, qué síntomas provoca, qué tan fatal es
2. Aparentemente puede transmitirse de persona a persona, por lo que **nuevos casos ocurrirán en los siguientes días y semanas**
3. **No parece ser más severo** que otros virus respiratorios
4. Las medidas de prevención son las mismas que las utilizadas para la influenza
5. **No hay casos sospechosos ni confirmados de este nuevo virus en Sonora**
6. Sonora ha reforzado su sistema de vigilancia epidemiológica de las infecciones respiratorias, y medidas de promoción de la salud
7. Ante la sospecha de un caso, contacte a su epidemiólogo local o llame al teléfono 662-2162759 (Unidad de Inteligencia Epidemiológica del Estado de Sonora)

influenza (~10%), adenovirus (~4%) y similar a la del virus sincitial respiratorio (~2%), que son los virus productores de IRA más comunes

- Es posible que en los días o semanas siguientes nuevos casos de la enfermedad sean confirmados en diversos lugares

El virus

- Los coronavirus son virus pertenecientes a la subfamilia *Coronaviridae* de virus RNA encapsulados. Se subdividen en cuatro géneros (Alpha-, Beta-, Gamma- y Deltacoronavirus)
- En general, sus reservorios naturales son animales como los camellos, los gatos y los murciélagos
- Muy rara vez los coronavirus animales pueden



- evolucionar e infectar a humanos que entonces, son capaces de transmitirlos a otros humanos, tal como ha sido observado en los brotes de SARS (Síndrome Respiratorio Agudo Grave) y MERS (Síndrome Respiratorio de Oriente Medio)
- Se conocen coronavirus endémicos para el ser humano (HCoV-229E, -NL63, OC43 y -HKU1), que contribuyen a un número considerable de infecciones leves de las vías aéreas superiores e inferiores
- El 7 de enero del 2020 se aisló un nuevo Betacoronavirus (2019-nCoV) que es responsable del actual brote de
- Análisis preliminares en la secuenciación genética parecen señalar que este coronavirus es similar al SARS-CoV, virus responsable de la pandemia que inició en China en el año de 2003

Transmisión

- La evidencia disponible al momento, indica que existe una moderada capacidad de transmitirse de persona a persona a través del contacto directo con gotitas de saliva que se generan cuando una persona infectada por ejemplo, tose, habla o estornuda



- Aún no se conoce con precisión el periodo de incubación del nuevo virus 2019-nCoV

Signos y síntomas

- La sintomatología respiratoria es inespecífica, y básicamente comienza con fiebre, tos y dificultad para respirar, que puede evolucionar a un cuadro más severo con desenlace fatal
- Al momento, los principales síntomas incluyen fiebre (90%), malestar general (90%), tos seca (80%), aumento en las respiraciones (20%) y dificultad respiratoria (15%)

Diagnóstico

- El diagnóstico es eminentemente clínico. La recomendación inicial es que se sospeche en un paciente con fiebre, malestar general y tos seca, y **que haya viajado en las dos semanas previas** al comienzo de sus síntomas, a alguno de los países con casos confirmados de la enfermedad
- En estos momentos, el único laboratorio en México en donde puede confirmarse la enfermedad es en la Ciudad de México, en el Instituto Nacional de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE), de la Secretaría de Salud
- Si se sospecha el diagnóstico deben colectarse muestras de secreciones respiratorias tanto de vías superiores e inferiores, sangre, orina y heces, bajo condiciones estándares de seguridad e higiene, cuidando la red de frío en el envío de muestras, notificando de inmediato al servicio de epidemiología de la unidad de salud y enviando de inmediato las muestras al Laboratorio Estatal de Salud Pública

Tratamiento

- No existe un tratamiento específico para el virus. Es fundamental el aislamiento hospitalario o domiciliario estricto, la hidratación, reposo y medidas de soporte si ocurren complicaciones. Tampoco se sabe si existe algún efecto benéfico de medidas profilácticas
- Para el personal de salud es ineludible que emplee rutinariamente medidas estándares de protección personal para microgotas respiratorias y de contacto, como delantal, mascarilla N95, protector facial o gafas y guantes

Estrategias de promoción de la salud y prevención de la enfermedad

- Son básicamente las mismas que las utilizadas para prevenir otras infecciones respiratorias como la influenza
 - a) Higiene de manos: el lavado debe de realizarse durante 20 a 30 segundos con alcohol en gel para manos y de 40 a 60 segundos de lavado de manos con agua y jabón
 - b) No poner las manos en los ojos, la nariz o la boca, cuando se tose, estornuda o habla

- c) El uso de cubrebocas es recomendado, particularmente si se está en espacios cerrados, con poca ventilación o hacinamiento
- d) Evitar la inhalación de gotitas de aerosol, por ejemplo, cuando se saluda de mano o beso
- e) Debe fomentarse el “estornudo de etiqueta” que consiste en estornudar cubriéndose con el ángulo interno del codo
- f) En caso de viaje a alguna región con casos confirmados de IRA por 2019-nCoV, evitar el contacto sin protección, tanto con individuos que presentan enfermedades respiratorias agudas, como con lugares donde haya animales de granja o salvajes, o mariscos, sean vivos o muertos
- En Sonora contamos con un programa de Acción Específica para la prevención y control de infecciones Respiratorias e influenza, que monitorea a través de las Unidades Monitoras de Influenza (USMIS) no sólo este virus, si no otros como el virus sincitial respiratorio, adenovirus, influenza, entre otros