

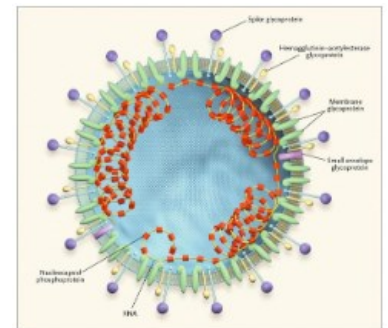


### Monografías de Salud:

# Infección Respiratoria por Coronavirus (2019-nCov)

## ¿Qué es la infección respiratoria por coronavirus (2019-nCoV) ?

- ⇒ Es una infección respiratoria aguda (IRA), causada por un novedoso virus denominado 2019-nCoV (Coronavirus Nuevo del 2019).
- ⇒ Se presentó por primera vez en diciembre 2019 en un mercado de Wuhan, China. El 7 de enero de 2020 se aisló un nuevo Betacoronavirus.
- ⇒ A la fecha, la Organización Mundial de la Salud ha confirmado más de 30,000 casos, distribuidos en 24 países, (99%) ha ocurrido en China.
- ⇒ Los grupos con más riesgo de cuadros severos son hombres adultos mayores de 55 años con algún padecimiento crónico, como Diabetes Mellitus, Cáncer u Obesidad.



## La enfermedad

- ⇒ El virus tiene la capacidad de provocar un amplio abanico de síntomas respiratorios aun no claramente definidos, pero puede causar desde un resfriado común hasta cuadros neumónicos graves potencialmente mortales
- ⇒ La sintomatología respiratoria es inespecífica, pero los síntomas principales son fiebre (90%), malestar general (90%), tos seca (80%), polipnea(20%) y dificultad respiratoria (15%)
- ⇒ La neumonía se presenta en 13% de los pacientes y 2% puede desarrollar falla renal, sepsis o muerte

**Síntomas principales: Fiebre, tos y dificultad para respirar**



## El virus

- ⇒ Es un virus RNA miembro de subfamilia *coronaviridae*, grupo beta
- ⇒ Se conocen cuatro coronavirus endémicos para el ser humano (HCoV-229E, -NL63, OC43 y -HKU1)
- ⇒ El 2019-nCoV es similar en la secuenciación genética al SARS-CoV y muy cercano a virus del murciélago

## Características del virus

- ⇒ La evidencia disponible, indica que tiene capacidad de transmitirse de persona a persona por vía respiratoria, a través del contacto directo con gotitas de saliva que se generan cuando una persona infectada por ejemplo, tose, habla o estornuda
- ⇒ Aún no se conoce con precisión el periodo de incubación del nuevo virus 2019-nCoV, pero se estima de 3 a 14 días preliminarmente,
- ⇒ No parece ser mas contagioso ni virulento que otros virus respiratorios comunes como Influenza, Adenovirus y Sincicial respiratorio



## Diagnóstico



- El diagnóstico es eminentemente clínico. La recomendación inicial es que se sospeche en un paciente con fiebre, malestar general y tos seca, y que haya viajado en las dos semanas previas al comienzo de los síntomas, a alguno de los países con casos confirmados de la enfermedad
- La detección del RNA del virus por PCR-TR es la técnica confirmatoria
- En estos momentos, el único laboratorio en México en donde pueden confirmarse la enfermedad es en el Instituto Nacional de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE), de la Secretaría de Salud.



## Tratamiento

- ⇒ No existe un tratamiento específico para el virus. Los pacientes con sospecha de la enfermedad recibirán hidratación, reposo y medidas de soporte si ocurren complicaciones



## Estrategias de prevención

Son básicamente las mismas utilizadas para prevenir otras infecciones respiratorias

- ⇒ **Higiene de manos:** lavado frecuente con agua y jabón
- ⇒ **No poner las manos en los ojos, nariz o boca** cuando se tose, estornuda o habla
- ⇒ **Uso de cubrebocas** si presentas síntomas y acudes a espacios cerrados, poco ventilados o con aglomeración de personas
- ⇒ **Evita** saludar de mano o de beso si tienes síntomas respiratorios
- ⇒ **Estornudo de etiqueta**, tose o estornuda en el ángulo interno del codo
- ⇒ **En caso de viaje** a países con casos confirmados, evitar contacto sin protección con individuos con enfermedades respiratorias



## Preguntas frecuentes

### ¿Qué es la infección respiratoria por coronavirus?

Es una enfermedad infecciosa del tracto respiratorio causado por un virus RNA

### ¿Cómo se contagia ?

A través de las vías respiratorias por medio de secreción nasal, bronquial o la saliva

### ¿Cuáles son los síntomas?

Hay 3 síntomas principales que nos hacen sospechar del virus: fiebre, tos, y malestar general, con el antecedente de haber viajado a alguna región con casos confirmados.

### ¿Cómo puedo prevenir el contagio?

Lavarnos las manos con agua y jabón, estornudar de la manera correcta, usar cubrebocas y evitar viajes a lugares con casos confirmados de la enfermedad.

### ¿Qué puedo hacer ante se sospecha de la enfermedad ?

Ante la sospecha , contacte a su epidemiólogo local o llame al teléfono 662-2162759 (unidad de inteligencia epidemiológica del Estado de Sonora)

**La transmisión del Coronavirus se reduce con el cuidado de tu salud respiratoria**