

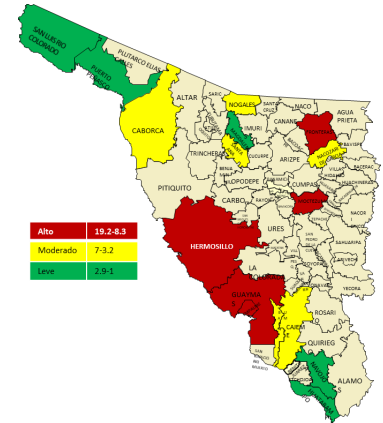


Monografías de Salud:

Influenza

¿Qué es la influenza?

- ⇒ La influenza es una enfermedad infecciosa del tracto respiratorio superior causado por un virus ambiental
- ⇒ Cada año a nivel mundial se producen 650.000 defunciones por esta enfermedad. En México, entre los años 2014 y 2018 ocurrió un promedio de 6235 casos anuales, con 592 defunciones cada año.
- ⇒ En Sonora, en el último lustro en promedio sucedieron 182 casos anuales, con 15 defunciones por año. La mayoría de estos casos se presentan en la época estacional que comprende de octubre a mayo.
- ⇒ Los grupos con más riesgo de contraer la infección y sus complicaciones son: personas ≥ 65 años de edad, niños menores de 5 años, mujeres embarazadas, personas con enfermedades crónicas como diabetes mellitus, obesidad y personal de salud.



Incidencia de influenza por municipio de residencia. Sonora temporada estacional



La enfermedad

- ⇒ Cuando la persona entra en contacto con el virus, el periodo de incubación oscila entre 1 y 4 días
- ⇒ La influenza tiene un inicio súbito, con fiebre, dolor de cabeza y tos. También se puede acompañar de malestar general, dolor de garganta, congestión nasal, catarro, dolor muscular y vómito
- ⇒ En general, los síntomas son moderados y la recuperación es de 50% a los 7 días, pero en algunos pacientes los síntomas son graves, acompañados por complicaciones que pueden provocar la muerte

Síntomas principales: Inicio súbito, fiebre, dolor de cabeza y tos

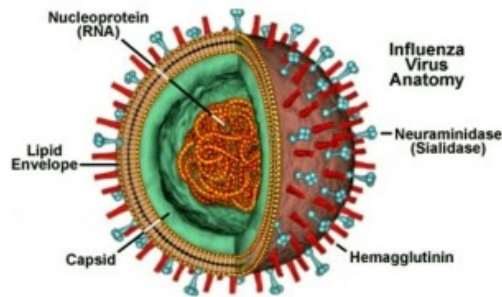
Asegúrate de diferenciarlas		
Resfriado común		Influenza
Baja o nada	Fiebre	Alta
Ocasional	Dolor de cabeza	Muy común
Nariz congestionada y flujo en ambos casos		
Frecuente	Estornudo	Ocasional
Moderada y seca	Tos	Intensa
Leve	Malestar general	Intenso
Moderada	Fatiga	Intensa
Inflamada	Garganta	Dolorosa
Algo cansado	Energía	Exhausto
7 a 10 días	Duración	Semanas

El virus

- ⇒ La influenza es una enfermedad infecciosa causada por un virus ARN
- ⇒ Este virus es miembro de la familia ortomyxoviridae y hay cuatro cepas del virus de la influenza (A, B, C Y D), siendo la cepa A y B las más comunes para los humanos
- ⇒ El virus tiene la capacidad de causar epidemias estacionales, y sólo la cepa A tiene el potencial de causar pandemias

Características del virus

- ⇒ El virus puede permanecer en superficies no porosas hasta 3 días a temperatura ambiente
- ⇒ Se adquiere a través de la inhalación de gotas de aerosol infectadas por el virus, procedentes de la secreción nasal, bronquial o la saliva, que son emitidos a través de la tos o estornudos
- ⇒ También por medio del contacto indirecto a través de objetos (fómites) contaminados y por contacto directo como besos o saludo de manos

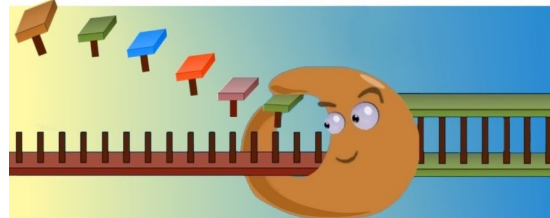


Diagnóstico

- La sospecha diagnóstica es clínica; el médico puede pensar en influenza en un paciente con inicio súbito de fiebre, dolor de cabeza y tos
- La enfermedad se confirma mediante pruebas de laboratorio, como la Reacción en Cadena de Polimerasa, pero *no es necesario esperar a la confirmación por laboratorio para iniciar el tratamiento específico*. Las muestras para el estudio pueden ser extraídas de la nariz y garganta



Reacción en cadena de la Polimerasa PCR



Tratamiento

Los inhibidores de la neuraminidasa son el tratamiento para el virus de la influenza.



Estrategias de prevención

Es importante lavarse las manos, usar cubrebocas o mascarillas, estornudar de forma correcta, usar alcohol de gel en manos, evitar tocar ojos nariz y boca con las manos y desinfectar las superficies



La vacunación es la única estrategia reconocida para prevenir la propagación del virus de la influenza

- ⇒ La vacunación contra el virus de la influenza representa la intervención de salud pública más efectiva para prevenir la infección, la hospitalización y la mortalidad de la influenza estacional.
- ⇒ Todos tienen que vacunarse contra la influenza cada año especialmente los grupos de riesgo:



Preguntas frecuentes

¿Qué es la influenza?

La influenza es una enfermedad infecciosa del tracto respiratorio superior causado por un virus ambiental

¿Cómo se contagia la influenza?

El virus se adquiere a través de la inhalación de aerosol cargadas de virus procedentes de la secreción nasal, bronquial o la saliva, que son emitidos a través de la tos o estornudos, también con el contacto directo con objetos contaminados (fómites) y por contacto directo con personas infectadas como los besos o saludo de manos

¿Cuáles son los síntomas?

Hay 3 síntomas principales que nos hacen sospechar del virus de la influenza: el inicio súbito de fiebre, cefalea y tos, pero también se puede acompañar de malestar general, dolor de garganta, congestión nasal, secreción nasal, dolor muscular, dolor articular, náuseas y vómito

¿Es necesario aplicar la vacuna cada año?

Si, las vacunas contra la influenza confieren inmunidad de corta duración, es por ello que la vacuna se tiene que aplicar anualmente

¿Cómo puedo prevenir el contagio?

La vacuna es la estrategia más importante para prevenir la enfermedad, también debemos lavarnos las manos, usar alcohol en gel, estornudar de la manera correcta, evitar tocar ojos, boca y nariz con las manos.